

CALMANT/RELAXANT

FORMULE 01

PRÉSENTATION : 30 Gélules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule par jour.

INGRÉDIENTS:

Griffonia simplicifolia, Griffonia
(5-HTP)
Passiflora incarnata, Passiflora
Magnésium
Vitamine B6

QT. TOUS LES JOURS:

100 mg
(25 mg)
250 mg
57,3 mg
1,4 mg



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 02

PRÉSENTATION : 60 Gélules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule au déjeuner et 1 capsule au dîner.

INGRÉDIENTS:

Calcium	80 mg
Magnésium	80 mg
Vitamine C	80 mg
Matricaria chamomilla, Camomille	50 mg
Crataegus monogyna, Crataegus	50 mg
Eschscholtzia californica, Pavot de Californie	50 mg
Passiflora incarnata, Passiflora	50 mg
Acide L- phénylalanine L-glutamique	40 mg
L-Tyrosine	40 mg
Rhodiola rosea, Rhodiola	20 mg
Vitamine B5	6 mg
Vitamine B6	1,4 mg
Acide Folique	200 µg
Vitamine B12	2,5 µg

QT. TOUS LES JOURS:



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 03

PRÉSENTATION : 30 Gélules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule au déjeuner.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Vitamine C	80 mg
Vitamine B3	16 mg
Vitamine E	12 mg
Vitamine B5	6 mg
Vitamine B6	1,4 mg
Vitamine B2	1,4 mg
Vitamine B1	1,1 mg
Vitamine B9	200 µg
Biotine	50 µg
Vitamine B12	2,5 µg



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 04

PRÉSENTATION : 30 Gélules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 capsule au dîner ou avant le coucher.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Passiflora incarnata, Passiflora	200 mg
Humulus lupulus, Houblon	100 mg
Mélatonine	1 mg



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 05

PRÉSENTATION : 30 Comprimés

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 comprimé une demi-heure avant le coucher.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Mélatonine	1 mg
Griffonia simplicifolia, Griffonia	126,25 mg
5-HTP	25,25 mg
Passiflora incarnata, Passiflora	20 mg
Valériane officinalis, Valériane	20 mg
Mélisse officinalis, Cidreira	5 mg



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 06

PRÉSENTATION : 20 Ampoules

COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 ampoule (10 ml), 30 minutes avant de se coucher. Pour une prise plus facile, vous pouvez le diluer dans un peu d'eau.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Acide gamma-aminobutyrique (GABA)	300 mg
Poste caché. Lavandula spica, Lavande	300 mg
Ext. cachée. Melissa officinalis, Cidreira	300 mg
Ext. cachée. Valeriana officinalis, Valeriana	300 mg
Ext. caché. Withania Somnifera, Ashwagandna	300 mg
Ext. caché. Rhodiola rosae, Rhodiola	300 mg
Ext. caché. Matricaria chamomilla, Camomille	300 mg
L- Théanine	200 mg
Vitamine B6	1,4 mg
Vitamine B1	1,1 mg
Mélatonine	1,0 mg



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 06

PRÉSENTATION : 40 Comprimés à Croquer

COMMENT PRENDRE :

Croquer 1 comprimé avant de se coucher.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Mélatonine

1,9 mg



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 07

PRÉSENTATION : Gouttes 50ml

COMMENT PRENDRE :

Prendre 25 gouttes à jeun et 25 gouttes avant le dîner diluées dans un peu d'eau.

INGRÉDIENTS:

Ext.Hid. Valeriana officinalis, Valeriana Ext.Hid.
Passiflora incarnata, Passiflora Ext.Hid. Melissa
officinalis, Cidreira Magnésium Vitamine
B1
Molybdène

QT. TOUS LES JOURS:

500 mg
400 mg
200 mg
55 mg
1,1 mg
50 µg



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 08

PRÉSENTATION : Gouttes 50ml

COMMENT PRENDRE :

Prendre 40 gouttes, deux fois par jour, diluées dans un verre d'eau.

INGRÉDIENTS:

Poste caché. Passiflora incarnata, Passiflora	750 mg
Ext. Hid. Citrus sinensis, Laranjeira Ext.	500 mg
Hid. Salva officinalis, Salva Ext. Hid.	500 mg
Eleutherococcus senticosus, Eleutherococcus Ext. Hid.	250 mg
Eschscholtzia Californie, Eschscholtzia	250 mg

QT. TOUS LES JOURS:



CALMANT/RELAXANT

FORMULE 09

PRESENTATION : 20 Ampoules
 COMMENT PRENDRE :

Prendre 1 ampoule (10 ml), 30 minutes avant de se coucher. Pour une prise plus facile, vous pouvez le diluer dans un peu d'eau.

INGRÉDIENTS:

QT. TOUS LES JOURS:

Acide gamma-aminobutyrique (GABA)	300 mg
Poste caché. Lavandula spica, Lavande	300 mg
Ext. cachée. Melissa officinalis, Cidreira	300 mg
Ext. cachée. Valeriana officinalis, Valeriana	300 mg
Ext. caché. Withania Somnifera, Ashwagandna	300 mg
Ext. caché. Rhodiola rosae, Rhodiola	300 mg
Ext. caché. Matricaria chamomilla, Camomille	300 mg
L- Théanine	200 mg
Vitamine B6	1,4 mg
Vitamine B1	1,1 mg
Mélatonine	1,0 mg

